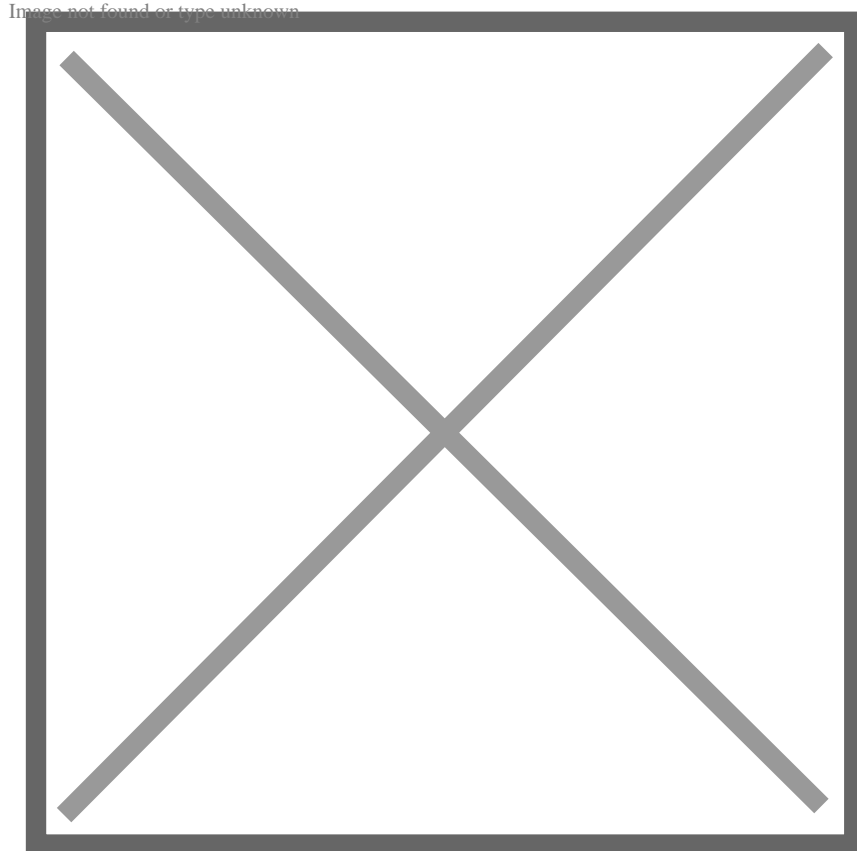


Lasaña de Salmón y Verduras



Ingredientes

- 1 kg. filete de salmón sin piel
- 1 pimentón verde picado en corte juliana (tiras)
- 2 zapallos italianos picados en rodajas finas
- 1/2 taza de queso gauda o mantecoso rallado
- 1 1/2 paquete pasta seca de lasaña precocida
- 1 pimentón rojo picado en corte juliana (tiras)
- 1 zanahoria grande rallada
- 1/4 taza de queso parmesano rallado

- Aceite vegetal

Salsa blanca:

- 1/2 taza de mantequilla o margarina
- Sal, pimienta y nuez moscada a gusto

- Sal y pimienta a gusto

- 1 litro de leche

- 1/2 taza de harina

Preparación

Salsa blanca: Calentar la mantequilla en una olla hasta que se derrita.

Agregar de golpe la harina y revolver hasta que se desprege de la olla.

Incorporar de a poco la leche revolviendo constantemente.

Condimentar con sal, pimienta y nuez moscada. Reservar.